

水泳指導について

令和8年4月20日（月）

鳩ヶ谷小学校 体育部

1 プール使用期間（6月9日～7月16日）

- | | | |
|--------------|---------------------------|------------------|
| (1) プール清掃 | 児童5月7日（木）3・4校時 | 予備日5月8日（金）3・4校時 |
| | 職員5月7日（木）放課後 | 予備日5月8日（金）放課後 |
| (2) プール開き | 6月9日（火） | |
| (3) 着衣水泳の実施 | 7月16日（木）（6年生のみ） | |
| (4) 夏休みの水泳指導 | 実施なし | |
| (5) 水泳記録会 | 7月15日（水）午後 | 本校プールにて実施（通信制大会） |
| (6) 水泳チャレンジ | 1学期終了までに学年で検定日を設定して各学年で実施 | |

2 水泳学習参加の有無について

- (1) 水泳学習の参加の有無については、事前に家庭との連絡・確認の上、指導していく。
- ・保護者向けに水泳学習についてのお知らせと水泳学習前健康調査を配信し、**事前に水泳学習参加申し込みを受ける。(forms)**
 - ・**水泳学習期間は毎日、スクリレ「連絡事項」を使用し**、保護者による児童の健康観察を行う。各担任は、スクリレにて参加・不参加の確認をする。

- (2) 原則として以下の時は水泳学習の参加ができない。

①水泳学習に支障がある疾病及び症状が見られる場合、医師の診断を受けるまで参加できない

内 科……心臓病・腎臓病・肝臓病・結核疾患・伝染性皮膚疾患等
 眼 科……眼けん炎・結膜炎等目に病気のある者
 耳鼻科……中耳炎・外耳炎・鼻炎等耳や鼻に病気のある者
 その他……病気回復直後の者（医師の許可）
 尿検査二次検査陽性者
 熱・下痢・風邪等でからだの調子がすぐれない者
 睡眠不足や朝食を食べていない者
 伝染病

※共通理解を必要とする児童については連絡（養護教諭より）するが、その他の児童の健康状態については、担任が必ず把握しておくこと。

②スクリレ連絡忘れや学習用具の忘れ

- ・水泳学習カードを忘れた時
 - ・スクリレ連絡がない時
 - ・ぼうし、バスタオルなど学習用具を忘れた時
- ※上記のような不備があった時は、家庭に連絡して確認を取らない
- ※登校後の状態が異常のあるときは泳がせない

③次の場合は、指導を見合わせる。

- ・水温が22℃に満たないとき
- ・雨天（雷を含む）、水質の汚濁が著しい時
- ・指導者の人数が少ない時（**指導者3人以上**）
- ・光化学スモッグ警報発令の時
- ・**WBGT指数が31を超える時**

指導可能な水温のめやす

- ①最低水温…22～23℃以上なら可
- ②水温+気温…45～50℃以上なら可
- ③気温－水温…3～6℃以内なら可

(3) その他

- ・ラッシュガードは、**フード・チャック・ひもなし**のものを用意してもらう（水着や帽子に準じて、背中に名前をつける）

3 水泳指導について

(1) 指導時間について

- ・各学年 **10時間を確保する**。
- ・雨天等による不足は、予備枠や学年間で交渉し時間を確保する。

(2) 指導内容

- ・年間指導計画、年度当初各学年配付の「系統表」、水泳チャレンジカードに基づき、各学年で検討する。

(3) 時間割

- ・水泳指導期間中は、特別時間割で実施する。

【教員の役割】

- ①主指導 1名
- ②プール内・プールサイドで
指導 1～2名
- ③監視 1名（ビブス着用）

(4) 水泳指導の流れ

1	担当学年による、水温・気温の測定、残留塩素等水質検査の上プール指導の可・不可の判断 (日誌・職員室内ホワイトボードへ記入)
2	スクリレによる健康観察 参加・不参加の確認 →主幹から名簿をもらい、参加・不参加を記入(プール開始時までに急遽不参加になった児童がいる場合は、追記) →名簿をコピーし、1部は職員室ホワイトボードに貼る(もう1部はプールに持っていく)
3	各教室での着替え ※下着は必ずプールバッグの中に入れさせる。
4	サンダルを履き、タオルをもってプールに向かう(コンクリートを通して)
5	入口でサンダルを脱いで入る
6	プールサイドの所定の場所にタオルをかける、サンダルを置く
7	プールサイドに腰をおろし、バディの確認(男女別学級別の参加児童・見学児童を日誌へ記入) ※必ず2で持参した名簿と照らし合わせる
8	準備体操を行う
9	シャワー(帽子をとる)→帽子をしてプールサイドで座って待つ
10	水なれ
11	本時の学習活動
12	人数の確認・整理運動
13	シャワー(帽子をとる)
14	児童は教室へ行き、着替え → プール片付け

バディの確認の仕方

児童を左右のプールサイドに、それぞれ2列で並ばせ、体育座りで待たせる

①「バディを確認します。」(教師)

②「バディ！」(教師)

③「オー！」(児童) 隣の児童と手をつなぎ、手を挙げて立ち上がる

教師が番号を言いながら前から順に座っていく

一番後ろは3人組になってもよい 最終のペアの数で人数を確認する

記録の教員が数を確認する

5 指導上の留意点

①学年ごとに実施する

②指導開始・終了時に内線を使用し、職員室へ連絡をする

③準備運動は、軽く汗をかく程度に行う

(安全上ビーチサンダル・タオルを着用して校庭を走ることはしない)

④タイヤ側のコンクリートを通してプールへ行き来する

⑤水慣れは徐々に行う

⑥泳ぎ始め、泳ぎ終わりに特に注意する (泳ぎ終わりの事故が多い)

⑦プールサイドは絶対に走らせない

⑧飛び込みはさせない

(プールに入るときは、サイドの手すりを持ち、足から入るように指導する)

⑨常に人員確認に留意する。(バディの活用を図る)

⑩見学はプールサイドの日陰で帽子を着用して行う (天候によっては、教職員 1 名配置し教室で自習)

⑪水泳指導後は、洗顔をよく行い、シャワーをあびてから終わりにする

⑫水泳指導後は、プール内外の点検を行う

⑬校舎内に入る前に、体と足を十分に拭き水分を取る (児童の転倒防止)

⑭髪留めなど金具のついたものは禁止する

⑮水泳指導前に用便を済ませておくように指導する

⑯絆創膏 (防水機能付き絆創膏) 等をつけてプールに入らせない

(出血がみられる傷がある場合は、プールには入らせない 完全に治っていない傷も同様)

⑰水着には必ず名前をつけさせる (タオル・水泳帽子・水着など持ち物には必ず記名させておく)

⑱つめが伸びていないように気をつける

⑲指導の際は、児童に無理をさせない (一度に入る人数、泳ぐ長さ等)

⑳プールバッグを校内に置いておかせる場合、空き教室を使い、必ず施錠する。

<水泳学習における合図>

水中に入る時 (水慣れ)

ハンドサイン	笛の合図	児童の動き
1	ピッ	プールのはじに立つ
2	ピッピッ	こしをかける
3	ピッピッピッ	バタ足
4	ピッピッピッピッ	体に水をかける
5	ピッピッピッピッピッ	後ろ向きでゆっくり入る

運動中

笛の合図	児童の動き
ピ———ッ	スタート
ピッピ———ッ	やっていることをやめて先生を見る
ピッピッピ———ッ	すぐにプールから上がる

6 施設及び水質等の管理について

(1) 朝：原則として1・2時間目に水泳指導のある学年が準備

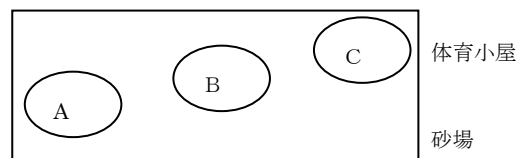
- ・プールの栓が閉まっているか確認する
- ・ろ過装置の圧力メータを確認する ⇒ 「1. 2」を超えていたら濾過器を洗浄
- ・プールサイド、プール内に危険物がいないか確認する
⇒ 夜間に危険物等が投げ込まれていないか
- ・滅菌機のスイッチが入っているか確認 ⇒ 塩素が送られているか確認
- ・気温、水温を測定し、職員室のホワイトボードに記入する

(2) 水泳指導前

- ・AED（プールセット）を持っていく。
- ・気温、水温、残留塩素濃度・PHを測定し、プール日誌に記入
- ・浮遊物や水の汚濁はないか調べ、浮遊物を取り除く。
※複数の教師で確認
- ・プールの残留塩素濃度により滅菌機の操作を行う。

- ・AED
- ・温度計、水温計
- ・プール日誌
- ・塩素、pH
- ・緊急時の対応マニュアル

残留塩素濃度	
プール	0.4～1.0ppm
腰洗い槽	5.0～10.0ppm



(3) 水泳学習後

- ・プールの栓が閉まっているか確認する
- ・使った用具などをもとの場所に戻す
- ・プール内、プールサイドの清掃を行う
- ・滅菌機のスイッチが切れていないか確認する（滅菌機、ろ過装置のスイッチは切らない）
- ・放課後に、塩素顆粒1袋プールに投入する（金曜日の放課後は、3袋投入する）
- ・機械室、出入口などの施錠を確認する。児童だけの入場はさせないこと

(4) ろ過装置の洗浄

- ・体育部を中心に行っていく

7 水泳指導開始前の準備について

(1) プールの排水・注水について ※消防署に水を抜いている期間を連絡する。（大川）

- ①排水期日 4月30日（木）朝から
- ②注水期日 6月3日（水）朝から

(2) プール清掃について

- ①日程 令和8年 5月7日（木）3・4校時に6年生が行う。（予備日8日）
5月7日（木）放課後に職員が行う。（予備日8日）

②職員作業 16:15（早く終わったところは、他を手伝ってください。）

場 所	内 容	分 担
トイレ・更衣室	①床・棚をきれいにする ②備品や用具の整理	2
シャワー・腰洗い槽、プールサイド	①泥や葉の除去 ②床をきれいにする	1・6
プールの底	①泥などを洗い流す ②こけを落とす ③排水のビスを止める（最後）	3・5
プールの壁	①こけ等を落とす ②流水口の清掃	4・教務

(3) ろ過機の取り扱い・日誌の書き方の説明・・・体育部から各学年の先生に伝える。

(4) タオルをかける場所・・・さおだけや洗濯ばさみなどで対応する。

緊急時の対応マニュアル

事故発生

児童の生命を最優先にした最善の対処をする。

- ・ 他教職員への応援要請
- ・ 他の児童への指示・安全確保
- ・ 二次災害の防止
- ・ 管理職への連絡
- ・ 119番通報等
- ・ 児童への応急処置

排水溝の異常

・ 吸い込み事故

○ 浄化装置の停止

○ 排水口に近づかないよう指示

119番通報

「救急です。

鳩ヶ谷小学校の〇〇です。

●●が発生しました。

症状は□□です。

住所は鳩ヶ谷本町1丁目6番3号です。

電話番号は281-1054です。

(080-5883-5507)

救急車が来るまでの応急処置

- 外傷等の確認
- 心肺蘇生法（A E D）
- 毛布で保温

校長・教頭

事実確認・内容確認

- ◇ 経過の記録
- ◇ 児童への指示
- ◇ 全職員への行動指示
- ◇ 保護者への連絡

教育委員会への一報

川口市教育委員会

電話番号

258-7661, 7662

水泳時間割（特別時間割）

	月	火	水	木	金
1 2 時間目		2	3	6	5
3 4 時間目	2	1	1	4	3
5 6 時間目		6	4	5	
朝準備	2	2	3	6	5
片づけ	1	6	4	5	3

R8 の 帽子の色	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
	水色	白	紺	赤	黄色	緑

水泳学習についてのお知らせ

保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。
さて、今年度も水泳学習を実施する運びとなりました。

水泳は、体全体を使う運動で生涯を通じて楽しむことのできる運動のひとつですが、水の危険から身を守る運動でもあります。児童が自分の身を守ることができるよう、指導・配慮を行ってまいります。そこで、子どもたちが安全に学習できるようにするため、下記のことに十分ご留意の上、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

1 次の疾病がある児童は、必ず担任に知らせてください。

- (1) 泳ぐことで体に異常をきたす恐れのある疾病がある。
- (2) 伝染する恐れのある疾病がある。

(例) 皮膚疾患（とびひ・みずいぼ）、眼病（はやり目）等

* 水泳学習に支障がある疾病及び症状が見られる場合は、医師の診断を受けて参加してください。なお、校内定期健診における「健診結果のお知らせ」も参考にしてください。

2 水泳指導期間は毎日、必ず、『スクリレの連絡事項』から連絡をしてください。

- (1) 健康体であっても以下の場合はプールには入れませんのでご注意ください。

- ① 『スクリレの連絡事項』の連絡がない場合。
- ② 水泳帽、バスタオルなどの学習道具を忘れた場合。
- ③ けがをしている場合。（絆創膏・防水機能付き絆創膏等をつけている場合）

- (2) **朝検温し、スクリレの連絡事項にて「参加・不参加」を選択し、連絡してください。**

* 児童の健康状態把握の為、毎日水泳学習の「参加・不参加」の連絡してください。

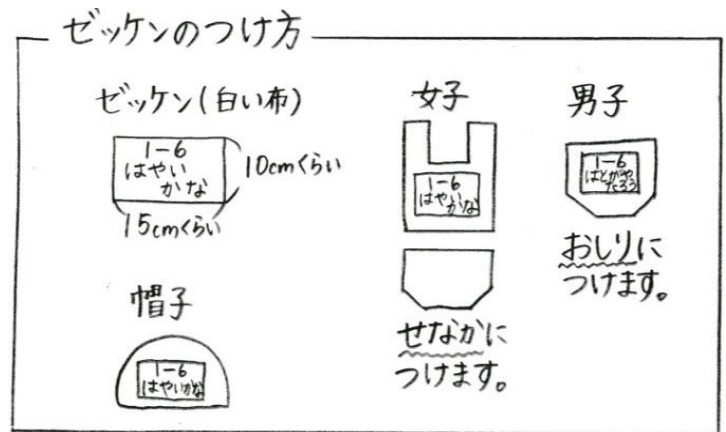
【注意事項】

- * この連絡は、児童の健康状態を確実に確認し、水泳時の事故防止を目的としております。ご協力をお願いいたします。
- * **8時30分までに連絡をお願いします。**それ以降のご連絡に関しましては、対応しかねますのでご了承ください。
- * プールに入らない場合には、その理由を明記してください。
- * **連絡がない場合であっても、学校から確認の電話は行いませんのでご了承ください。**
- * **雨天の場合でも、天候が回復して水泳指導を行う場合がありますので、必ず連絡してください。**

- 3 常に、家庭での健康管理に注意してください。
- (1) 早寝をさせ、疲れを翌日まで持ち越さないようにしてください。
- (2) 朝食は、必ずとらせてください。
- 4 身のまわりを清潔に保つよう留意してください。
- (1) 爪は、いつも短く切っておいてください。
- (2) 耳垢は、よくとってください。
- (3) 水着は、必ず洗ってください。

5 持ち物について

- ・水着（スクール水着、ゼッケンをつける）
- ・水泳帽（学校指定）
- ・バスタオル（スカートタオル）
- ・サンダル
- ・マスクを入れる袋（ジップロックや巾着等）
- ・ぬれたものを入れるビニル袋
- ・プールバッグ
- ・ゴーグル（ご家庭の判断で使用可）
- ・ラッシュガード（ご家庭の判断で使用可）
- *ラッシュガードを使用する場合、ラッシュガードにもゼッケンをつけてください。
- *ラッシュガードはチャックなし・フードなし
- ・ひもなしのものを用意してください。
- *持ち物には、**必ず名前・クラスを記入して**持参させてください。
- *水着・ラッシュガードは華美でないものを用意してください。
- *サンダルは、シンプルで安全なものを用意してください。

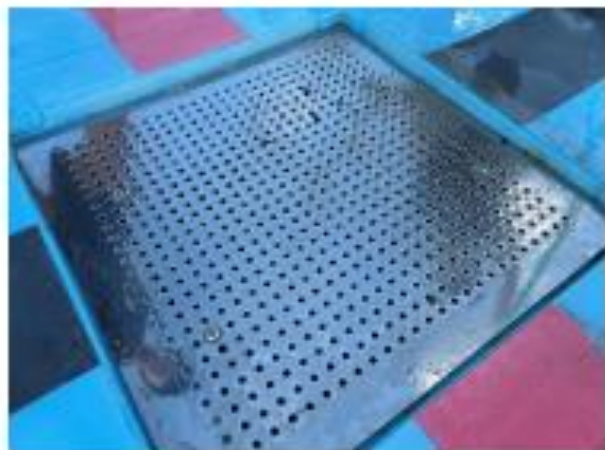


◎水泳学習前保健調査・水泳学習の申し込みについて

以下の QR コードまたは URL から、お子様の水泳学習の参加の可否を回答してください。また、水泳指導に際して、より一層の安全を期するためにお子様のご家庭における健康状態等を充分把握しておきたいと思います。気になることがありましたら、あわせて入力してください。5月29日（金）までに、回答をお願いします。

※紙面での回答を希望される場合は、担任へお問い合わせください。





令和8年5月7日固定
川口市立鳩ヶ谷小学校
プール中央部底

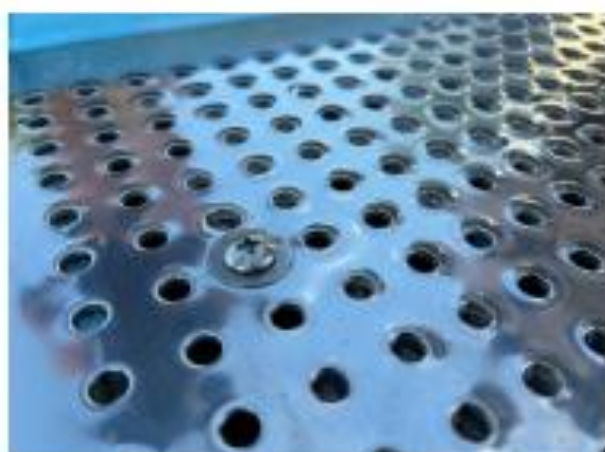
全体



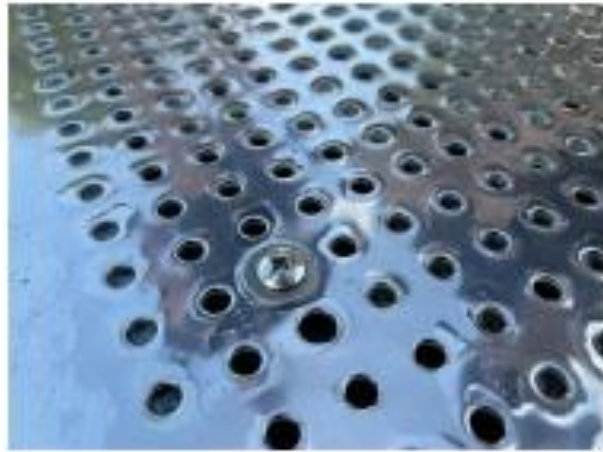
ねじ①



ねじ②



ねじ③



ねじ④

<プールの大きさ、深さについて>

1 縦：25 m 横：12.5 m

2 深さ（満水時）

スタート・ゴール（両端）：0.9 m

最深部（中央）：1.1 m

