

しんがたころなういるすかんせんよほう
新型コロナウイルス感染予防のために

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、埼玉県は、GW明けの5月6日まで、学校を臨時休業にすることをお願いしました。

保護者の皆様におかれましては、御家庭での感染予防に取り組んでいただきますようお願いいたします。

ようじじどう みな
○ 幼児児童の皆さんへ

しんがたころなういるす かんせん ひと せき
新型コロナウイルスは、感染している人のつば・咳・くしゃみにのって、また、手についたウイルスが原因で人から人へとうつります。自分の体を守ることと、まわりの人にうつさないように気をつけて行動することが大切です。ぜひ、皆さんの協力をお願いします。

わたし ひとり
～私たち一人ひとりにできること～

いえ す かた
家での過ごし方

- はやね はやお しょくじ きそくただ せいかつ ところ
早寝・早起き・食事など、規則正しい生活を心がけましょう。
- まいあさ たいおん はか たいちよう わる かくにん ねつ
毎朝、体温を測り、体調が悪くないか確認しましょう。熱があるときや体調が悪いときは、家でゆっくり休みましょう。
- そと かえ しょくじ まえ といれ あと て
外から帰ってきたときや、食事の前、トイレの後には、せっけんで手を洗いましょう。
- ひと まえ で ますく
人の前に出るときは、マスクをしましょう。
- せきやくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクがないときは、ていっしゅ はんかち ようぶく はな くち まわ ひと
ティッシュやハンカチ、洋服のそでなどで鼻と口をおおい、周りの人から離れましょう。
- いえ じかん き まど しょうじょうあ くうき い か
家では時間を決めて、窓を2か所以上開けてこまめに空気を入れ替えましょう。
- ひと きず まちが わるくち ぜったい
人を傷つけるようなこと（間違ったこと、悪口など）を絶対にしないようにしましょう。



そと す かた
外での過ごし方

- できるだけ家いえで過すごしましょう。外そとに出でなければならぬときは、家いえの人の許可きよかをもらいましょう。
- 家いえに帰かえってきたときには、せっけんてで手てを洗あらいましょう。
- 電車でんしゃやバスばすに乗のるときは、マスクますくをしまししょう。
- 人が集あつまりやすい場所ばしょや空くう気が入いれ替かわりいにくい場所ばしょには、行いかないようにしまししょう。
- 友とも達だちと運うん動どうや散さん歩ぽをするときは、「3つの密※」にならないようにしまししょう。
- 運うん動どうするときは、友とも達の道どう具ぐや、いろいろいな人ひとがささわる遊ゆう具ぐをできるだけ使つかわないようにしまししょう。もし、使つかった場ばあいは、せっけんてで手てを洗あらいしまししょう。
- 人ひとと話はなすときは、少すこし離はなれてするようにしまししょう。
- なるべく外そとにいる動どう物ぶつに触ふれないようにしまししょう。

※

くうき い か みっぺいくうかん
○空くう気きが入いれ替かわりいにくい 密閉空間

みつ
【3つの密とは】 ○たたくくさん人ひとがあつつまる 密集場所

ちか はな みっせつぼめん
○近ちかくくで話はなす 密接場面

○ 保護者の皆様へ

- 不要不急の外出はさせないようにお願いします。
- 毎朝の検温及び風邪症状を確認し、発熱や体調が思わしくないと感じたときは、外出させないようにお願いします。
- やむを得ず外出する際には、「3つの密※」とならないよう、指導をお願いします。
- 外出からの帰宅後には、手洗いを徹底させるようお願いします。
- 偏見や差別につながるような行為（差別や偏見、SNS等における誤った情報発信、悪口や冷やかかし等）を絶対にさせないようにお願いします。



埼玉県教育委員会