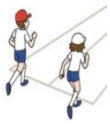
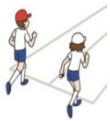
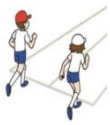
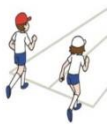
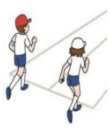
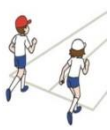
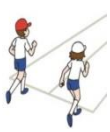
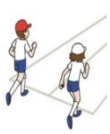
運動取組カード　　年　　組　名前＿＿＿＿＿＿＿＿

＜もくひょう＞　こんしゅうは（　　）日、（　　）ふん　うんどうできるようにする！！

	取り組んだ内容（取り組んだ運動を〇でかこみましょう）								運動した時間
	体を伸ばす ほぐす運動	ウォーキング	ジョギング	なわとび	かけっこ	竹馬や一輪車などに乗る運動	ボールを使った運動	その他の運動（ダンス・筋トレなど）	
5月22日（金）									分
5月23日（土）									分
5月24日（日）									分
5月25日（月）									分
5月26日（火）									分
5月27日（水）									分
5月28日（木）									分
5月29日（金）									分